

PROJECTPLAN FOOD FOR LIFE MALAWI

Help Malawi - Farmers First - Consolidatie

Duurzame Voedselzekerheid door Innovatieve Landbouw

Versie: 2.0

Datum: November 2025

Organisatie: FoodForLiFeMalawi / The Art of Charity

EXECUTIVE SUMMARY

Missie: 14.000 mensen in Malawi structureel voorzien van voedselzekerheid door 700 **ervaren boeren** die al meerdere jaren op oefenakkers hebben gewerkt, in drie jaar tijd volledig economisch zelfstandig te maken via bewezen duurzame landbouwmethoden.

Kernresultaat: Binnen 3 jaar (2025-2027) zijn 700 deelnemers volledig zelfstandig en hebben ze een reserve opgebouwd waarmee ze in jaar 4 hun eigen zaaizaad en meststoffen kunnen kopen. De totale voedselproductie voorziet direct 14.000 mensen van dagelijks eten en indirect nog eens 51.100 mensen via verkoop van surplus.

Duurzaamheid: Extreem lage CO₂-uitstoot door lokale productie zonder machines. Maïs neemt CO₂ op en produceert zuurstof - een klimaatpositief programma.

Opmerking: In eerste instantie was het ons voornemen om fors uit te breiden naar 7000 acres. Uit onderzoek is gebleken dat dit te ambitieus is omdat het noodzakelijke management daarvoor niet toereikend is en omdat niet alle betrokken boeren bereid en in staat zijn om een grote sprong te maken. Daarom gaan we nu verder op het niveau van voorgaande jaren.

Startdatum: December 2025

1. PROJECTOVERZICHT

1.1 Doelstelling

Het 'Help Malawi - Farmers First'- programma richt zich op het creëren van structurele voedselzekerheid door **ervaren boeren**, die al meerdere jaren op een oefenakker met ons systeem Food For LiFe hebben gewerkt en volgens afspraak hebben terugbetaald, op te schalen naar een volledige productie van 1 acre en zo naar economische zelfstandigheid.

Unieke kenmerken van de methode:

- Hogere opbrengsten gegenereerd met minder input (100 zakken/acre versus 20-30 zakken/acre volgens de traditionele methode)
- Bestand tegen droogte door waterretentie-systeem
- Volledig lokaal uitvoerbaar zonder machines of motoren
- **Extreem lage CO2-uitstoot:** voedsel wordt verbouwd waar mensen wonen, geen transport of machines
- **CO2-positief:** maïs neemt flink wat CO2 op en produceert zuurstof
- Binnen 3 jaar volledige zelfstandigheid

1.2 Geografisch Bereik

7 Actieve Districten (700 km noord-zuid):

Northern Region (2):

- Kacheche (40 km boven Mzuzu, aan M1 weg)
- Mzuzu (grootste stad Northern Region)

Central Region (3):

- Mathandani (Kasungu District, 25 km boven Bowe)
- Bowe (Kasungu District, 25 km boven Kasungu)
- Dowa (Kasungu District, 40 km onder Kasungu)

South Region (2)

- Ntheu (zuidelijke regio)
- Kabula (zuidelijke regio)

Uitgesloten voor startfase consolidatie

- Chitipa (uiterste noorden) - te ver, logistiek inefficiënt
- Madisi (Central Region) – daar is jarenlang slecht gepresteerd
- Mponela (Central Region) – daar is een paar jaar slecht gepresteerd

1.3 Management Structuur

In Nederland:

- Coördinatie en fondsenwerving
- Strategische ondersteuning
- Financieel beheer en rapportage

In Malawi:

- **Eigen bestuur:** Toezicht op operaties en strategische ontwikkeling
- **7 directeuren:** Elk verantwoordelijk voor dagelijks management van één district
- **700 deelnemers:** Ervaren boeren die het systeem reeds kennen en hebben bewezen

Governance: Het Malawische bestuur zet de hoofdlijnen naar de toekomst uit en houdt toezicht op de 7 directeuren, waardoor lokaal eigenaarschap en duurzaamheid gewaarborgd zijn. Twee accountants houden toezicht op het hele project. Zij rapporteren per kwartaal.

2. HET PRODUCTIEMODEL

2.1 Innovatieve Teeltmethode

Principe: ‘Potplanten-systeem’ in plaats van traditionele breedwerpige bemesting

Werkwijze:

1. Compostering:

- Basis: **Groen uit de omgeving** (lokaal beschikbaar, gratis)
- Hoofdbestanddeel: **Tabakstengels** (overvloedig beschikbaar in tabaksteeltgebieden)
- Verrijking: dierlijke mest (eigen productie of lokale aankoop)
- Methode: volgens door ons ontwikkelde instructies

2. Plantgaten-systeem:

- Compost wordt in gaten gedaan, niet over het land gestrooid
- Per gat: verrijkte compost + 3 maïszaadjes
- Voordelen: efficiënt watergebruik, hogere opbrengst, droogtebestendig

3. Waterbeheer:

- Gaten dwars op de helling
- Waterretentie in plaats van afvoer
- Dauw trekt beter in composthoudende gaten

Kostenstructuur per deelnemer:

- **Groen materiaal:** € 0 (lokaal beschikbaar)
- **Mest:** Eigen productie of lokale aankoop (kostprijs variabel)
- **Arbeid:** Eigen inzet deelnemer
- **Training:** Door programma verzorgd
- **Zaaizaad & meststof jaar 1-3:** Door programma verstrekt

2.2 Productiecijfers per Deelnemer (per acre)

Component	Aantal zakken (50 kg)	Kilogram	Percentage
Eigen gebruik (20 personen)	20	1000	20%
Terugbetaling programma	7	350	7%
Verkoopbaar surplus	73	3650	73%
TOTALE OOGST	100	5000	100%

Verkoopprijs: € 0,35 per kilogram

Inkomsten uit verkoop: € 1.277,50 per acre per jaar

Vergelijking met traditionele methode:

- Traditioneel: 20-30 zakken per acre
- Ons systeem: **100 zakken per acre**
- **Verbetering: 300-500%**

Belangrijke kenmerken:

- Elk gezin heeft gemiddeld 20 personen (inclusief grootouders en familie)
 - De 73 zakken verkoopbare maïs genereren inkomsten voor:
 - Aankoop zaaizaad jaar 4
 - Aankoop meststof jaar 4
 - Schoolgeld kinderen
 - Medische zorg
 - Overige gezinsbehoeften
-

3. CONTRACT EN TERUGBETALINGSSYSTEEM

3.1 Deelnemerscontract

Voorwaarden deelname:

- Deelnemer ondertekent contract vóór ontvangst zaaizaad en meststof
- Contractperiode: 3 jaar (2025-2027)
- Terugbetaling: 7 zakken (350 kg) maïs per jaar

Contractverplichtingen deelnemer:

1. Toepassing geleerde teeltmethode
2. Terugbetaling 7 zakken per seizoen
3. Deelname aan vervolgopleiding en monitoring
4. Bijdragen aan kennisdeling met andere boeren

Rechten deelnemer:

1. Gratis zaaizaad (3 jaar)
2. Gratis meststoffen (3 jaar)
3. Gratis training en begeleiding
4. Vrije verkoop van 80% oogst
5. Volledige eigendom na jaar 3

3.2 Revolving Fund Systeem

Principe: Terugbetaalde maïs wordt gebruikt voor nieuwe deelnemers

Jaar 1 (2025-2026):

- 700 deelnemers starten
- Terugbetaling: 4900 zakken (245.000 kg)
- Deze voorraad wordt verkocht. De opbrengst wordt gebruikt voor kosten volgend seizoen

Jaar 2 (2026-2027):

- 700 bestaande deelnemers + nieuwe deelnemers mogelijk waar bestaande uitvallen
- Terugbetaling: 4900 zakken (245.000 kg)
- Opbouw reserve per deelnemer begint

Jaar 3 (2027-2028):

- 700 bestaande deelnemers + nieuwe groep mogelijk waar anderen uitvallen
- Terugbetaling: 4900 zakken (245.000 kg)
- Startgroep bouwt finale reserve op
- Voorbereiding op volledige zelfstandigheid

Jaar 4 (2028-2029):

- **Startgroep volledig zelfstandig**
- Eigen aankoop zaaizaad en meststof
- Geen terugbetalingsverplichting meer

Duurzaamheid model: De terugbetaling creëert een revolving fund die het programma in staat stelt om:

- Nieuwe deelnemers op te nemen zonder extra externe financiering
 - Het programma geografisch uit te breiden
 - Een buffervoorraad aan te houden voor misoogsten
-

4. SOCIALE EN ECONOMISCHE IMPACT

4.1 Directe Impact

Voedselzekerheid:

- **14.000 mensen** direct voorzien van dagelijks eten
- 700 gezinnen van gemiddeld 20 personen (incl. grootouders en familie)
- **1000 kg maïs per gezin per jaar** (20 zakken)
- Structurele oplossing hongerproblematiek

Gezinssamenstelling:

- Kernfamilie: ouders + kinderen
- Grootouders: opa's en oma's worden mee voorzien
- Uitgebreide familie: broers, zussen vaak in nabije omgeving

4.2 Indirecte Impact via Verkoop

Verkoopbare productie:

- Totaal per jaar: **2.555.000 kg maïs** (700×3650 kg)
- Dit voorziet **51.100 extra mensen** van eten
- Via lokale markten en handelaren
- Verkoopprijs: € 0,35/kg

Economische ontwikkeling:

- Totale inkomsten deelnemers: **€ 894.250** per jaar.
- Gemiddeld per gezin: **€ 1.277,50** per jaar.
- Stimulering lokale economie
- Werkgelegenheid in handel en transport
- Versterking voedselzekerheid regio

4.3 Totale Bereik

Categorie	Aantal mensen	Via
Directe deelnemers	14.000	Eigen productie
Indirecte begunstigden	51.100	Aankoop surplus
TOTAAL BEREIK	65.100	

Dit betekent: Ruim 65.000 mensen hebben dagelijks te eten dankzij dit programma.

4.4 SDG Bijdrage

Het programma draagt direct bij aan:

- **SDG 1:** Geen armoede - Gezinsinkomen stijgt naar €1277,50/jaar (4-5× lokaal gemiddelde)
- **SDG 2:** Geen honger - Structurele voedselzekerheid voor 65.100 mensen
- **SDG 8:** Waardig werk en economische groei - Zelfstandig ondernemerschap
- **SDG 13:** Klimaatactie – CO2-positief: lokale productie zonder machines, maïs absorbeert CO2 en produceert zuurstof

Klimaatvoordelen:

- **Zero transport emissions:** voedsel groeit waar mensen wonen
 - **No machinery:** 100% handarbeid, geen fossiele brandstoffen
 - **Carbon sequestration:** maïs absorbeert CO2 tijdens groei
 - **Oxygen production:** fotosynthese produceert zuurstof
 - **Soil regeneration:** compostsysteem verbetert bodemkwaliteit
-

5. FINANCIEEL OVERZICHT

5.1 Investeringsbehoefte Startfase (2025-2027)

Input kosten per deelnemer per jaar (geschat):

- Zaaizaad Quality Protein Maize: € 30
- Meststoffen (verrijking compost): € 20
- Training en begeleiding: € 15
- Transport en logistiek: € 10
- **Subtotaal per deelnemer: € 75**

Totaal programma (700 deelnemers):

- Jaar 1: € 52.500
- Jaar 2: € 52.500
- Jaar 3: € 52.500
- **Totaal 3 jaar: € 157.500**

Management en overhead (geschat 20%):

- Coördinatie 7 directeuren: € 20.000/jaar
- Transport en monitoring: € 8000/jaar
- Administratie: € 3000/jaar
- **Subtotaal per jaar: € 31.000**
- **Totaal 3 jaar: € 93.000**

TOTALE INVESTERING 3 JAAR: € 250.500

5.2 Opbrengsten en Sustainability

Revolving Fund opbrengsten:

- Jaar 1: 245.000 kg maïs (4900 zakken)
- Jaar 2: 245.000 kg maïs
- Jaar 3: 245.000 kg maïs
- **Totaal: 735.000 kg maïs**

Waarde terugbetaling (bij marktprijs \$ 0,30/kg):

- Per jaar: \$ 73.500 (€ 66.150)
- 3 jaar totaal: \$ 220.500 (€ 198.450)

Dit betekent:

- Het programma is bijna volledig zelfvoorzienend door terugbetaling
- Na jaar 3 kunnen nieuwe groepen worden opgenomen zonder externe financiering
- Schaalvergroting mogelijk met beperkte aanvullende middelen

5.3 Economische Waarde Productie

Totale maïsproductie per jaar:

- 3.500.000 kg (700 deelnemers $\times$ 5000 kg)
- Bij lokale marktprijs € 0,35/kg
- **Totale waarde: €1.225.000**

Verdeling waarde:

- Eigen consumptie: € 245.000 (14.000 mensen $\times$ € 17,50)
- Terugbetaling programma: € 85.750 (245.000 kg $\times$ € 0,35)
- **Verkoop door deelnemers: € 894.250**
- **Inkomsten per gezin: € 1277,50/jaar**

Context:

- In Malawi ligt het gemiddelde inkomen op het platteland rond € 250-400/jaar
- Door dit programma wordt het gezinsinkomen verdrievoudigd tot verviervoudigd
- Deelnemers kunnen voor het eerst investeren in onderwijs, gezondheidszorg en toekomst

6. RISICO-ANALYSE

6.1 Operationele Risico's

Risico	Waarschijnlijkheid	Impact	Mitigatie
Droogte	Middel	Hoog	- Droogtebestendige methode - Waterretentie-systeem - Buffervoorraad
Ziekten/plagen	Laag	Middel	- Quality Protein Maize (resistenter) - Training in preventie
Non-compliance contract	Laag	Middel	- Selectie getrainde deelnemers - Monitoring door directeuren - Community pressure
Logistieke uitdagingen	Middel	Middel	- 7 districten (beperkt gebied) - Lokale directeuren - M1 weg toegankelijkheid

6.2 Externe Risico's

Risico	Waarschijnlijkheid	Impact	Mitigatie
Prijsfluctuaties maïs	Hoog	Laag	- Primair doel voedselzekerheid - Verkoop is surplus
Politieke instabiliteit	Laag	Hoog	- Lokale verankering - Community-based approach
Klimaatverandering	Hoog	Middel	- Adaptieve methode - Focus op resilience

6.3 Financiële Risico's

Risico	Waarschijnlijkheid	Impact	Mitigatie
Donoruitval	Middel	Hoog	- Revolving fund systeem - Diversificatie donors - Nederlandse stichtingen en kerken
Kostenoverrun	Laag	Middel	- Ervaring sinds 2012 - Conservatieve budgettering - Lokale sourcing

7. IMPLEMENTATIE TIJDLIJN

Fase 1: Start en Consolidatie (December 2025 - December 2026)

December 2025:

- Ondertekening contracten 700 deelnemers
- Verstrekking zaaizaad en meststoffen
- Refresher training teeltmethode

Januari - April 2026:

- Groeiseizoen
- Maandelijkse monitoring door 7 directeuren
- Probleemidentificatie en -oplossing

Mei - Juli 2026:

- Oogst
- Collectie terugbetaling (4900 zakken)
- Evaluatie eerste jaar

Augustus - November 2026:

- Voorbereiding tweede seizoen
- Aanvullende training
- Opslag zaaizaad voor jaar 2

Fase 2: Verdieping en Reserve-opbouw (2026-2027)

December 2026:

- Start tweede seizoen
- Verstrekking zaaizaad en meststoffen
- Focus op reserve-opbouw deelnemers

2027:

- Herhaling cyclus
- Intensievere focus op financiële geletterdheid
- Spaartraining voor jaar 4

Fase 3: Naar Zelfstandigheid (2027-2028)

December 2027:

- Start derde en laatste seizoen
- Laatste verstrekking zaaizaad/meststoffen
- Training inkoop en voorraadmanagement

2028:

- Finale oogst onder programma
- Evaluatie 3-jarige cyclus
- Voorbereiding volledige zelfstandigheid
- Deelnemers bouwen financiële reserve op

Fase 4: Zelfstandigheid (2028-2029)

December 2028:

- Startgroep koopt eigen zaaizaad en meststoffen
 - Geen terugbetalingsverplichting meer
 - Alumni-netwerk opgericht
 - Programma breidt uit naar nieuwe groep
-

8. MONITORING EN EVALUATIE

8.1 Key Performance Indicators (KPI's)

Productie KPI's:

- Gemiddelde oogst per deelnemer (target: 6.750 kg)
- Percentage deelnemers dat target haalt (target: 85%)
- Terugbetalingspercentage (target: 95%)

Sociale KPI's:

- Aantal mensen met voedselzekerheid (target: 14.000 direct)
- Gezinsinkomen verbetering (target: 300% stijging)
- Voedingstoestand kinderen (meting via BMI)

Financiële KPI's:

- Revolving fund groei (target: 245.000 kg/jaar)
- Kostenefficiëntie (cost per beneficiary)
- Zelfstandigheid na 3 jaar (target: 90%)

8.2 Rapportage

Frequentie:

- Maandelijks: Operationele rapporten per directeur
- Kwartaal: Consolidated impact report
- Jaarlijks: Comprehensive assessment + audit

Stakeholders:

- Donoren (Nederlandse stichtingen/kerken)
 - Deelnemers (feedback sessies)
 - Lokale overheden (Malawi)
 - Board FoodForLiFeMalawi
-

9. SCHAALBAARHEID EN TOEKOMSTVISIE

9.1 Schaalvergroting

Jaar 4 (2028-2029) - Groep 2:

- 700-1000 nieuwe deelnemers mogelijk
- Financiering via revolving fund + beperkte externe middelen
- Uitbreiding naar zuidelijke districten mogelijk

Jaar 5-7:

- Groep 2 doorloopt 3-jarig traject
- Groep 1 fungeert als mentors
- Mogelijke uitbreiding naar 2500 totaal deelnemers

Jaar 10 (2034-2035):

- 3000-5000 deelnemers bereikt
- 60.000-100.000 mensen directe voedselzekerheid
- 200.000-300.000 mensen totaal bereikt
- Volledig zelfvoorzienend programma

9.2 Replicatie Model

Potential voor andere gewassen:

- Zoete aardappelen (reeds lopend project Madisi)
- Cassave
- Groenten
- Fruit

Potential andere landen:

- Tanzania
- Zambia
- Zimbabwe
- Mozambique

9.3 Partnerontwikkeling

Huidige partners:

- Ekwendeni Mission Hospital

- Madisi Mission Hospital
- Lokale kerken en gemeenschappen
- CCAP (Church of Central Africa Presbyterian)

Gewenste partnerships:

- Agriterra (Nederlandse NGO landbouw)
 - Wilde Ganzen (fundraising expertise)
 - Malawi Ministry of Agriculture
 - FAO (UN Food and Agriculture Organization)
-

10. CONCLUSIE

Het 'Help Malawi - Farmers First' programma combineert innovatieve landbouwtechniek met een duurzaam financieel model. Door 700 **ervaren boeren** die het systeem al kennen en hebben bewezen, in 7 districten in 3 jaar tijd volledig zelfstandig te maken, creëren we:

Impact:

- **65.100 mensen** dagelijks voedselzekerheid
- **14.000 mensen** direct afhankelijk van deelnemers
- **Verdriedubbeling tot verviervoudiging gezinsinkomen** (€ 1277,50/jaar)
- **Klimaatpositief:** CO₂-absorptie en zuurstofproductie zonder fossiele brandstoffen

Duurzaamheid:

- **Revolving fund** maakt uitbreiding mogelijk zonder blijvende externe financiering
- **3 jaar naar zelfstandigheid** creëert blijvende verandering
- **Lokale verankering** via Malawisch bestuur en community-based approach
- **13 jaar ervaring** sinds 2012, bewezen succesvol

Efficiëntie:

- **€3,85 per persoon** voor 3 jaar voedselzekerheid
- **90% van investment** terugverdiend via revolving fund
- **300-500% hogere opbrengsten** dan traditionele methoden (100 vs 20-30 zakken/acre)

Oproep tot actie: Dit programma verdient steun omdat het niet alleen symptomen bestrijdt (voedselhulp), maar structurele oplossingen biedt die Malawische boeren in staat stellen zichzelf en hun gemeenschappen te voeden. Met een investering van €250.500 over 3 jaar leggen we de basis voor voedselzekerheid van ruim 65.000 mensen en een zelfdragend systeem dat zich de komende decennia kan uitbreiden naar honderdduizenden mensen - zonder negatieve impact op het klimaat.
